

Beste ouders en kinderen,

We **dromen** van een **pestvrije school**. Om deze droom waar te maken, zetten we reeds een aantal stappen in onze school.

Voorkomen is beter dan...

1. In onze **kleuterschool** werken we reeds verscheidene jaren met verschillende zones op de speelplaats. Bij elke zone horen **afspraken** en stopborden. Op speelse wijze **leren** de kinderen de afspraken **kennen**. Zij leren ook **stop zeggen** bij storend gedrag.

Deze **werking** wordt **doorgetrokken** in de **lagere school**. Ook hier werken we met de **zones** en de **stopborden**.

We hebben samen met de leerlingen van het **leerlingenparlement** en de leerkrachten de **speelplaatsafspraken** voor de verschillende zones gemaakt. Iedereen krijgt het **samenlevingsboekje** met deze afspraken. Dit wordt besproken in de klas.



Goede afspraken helpen ons al een heel eind vooruit om op een **fijne manier** met elkaar **om te gaan**. Dit is en blijft **moeilijk**.

2. We maken regelmatig het **verschil** tussen 'plagen' en 'pesten' duidelijk in de klas:

Plagen:

- gebeurt tussen gelijken; één tegen één
- is goed bedoeld; beide partijen kunnen erom lachen
- stopt als iemand aangeeft dat het niet meer leuk is
- gebeurt in alle openheid; soms in nabijheid van leerkrachten of andere kinderen

Pesten:

- gebeurt tussen ongelijken; vaak met velen tegen één
- is bedoeld om te kwetsen; roept gevoelens van angst en onzekerheid op
- stopt niet als iemand aangeeft dat het niet meer leuk is
- gebeurt heimelijk; op plaatsen waar er weinig of geen controle lijkt te zijn

3. In de lagere school bespreken en ondertekenen we elk jaar een aangepast **antipestcontract**.

4. We **sensibiliseren** de leerlingen door allerlei activiteiten zoals b.v. "The move tegen pesten"

Wat als het toch gebeurt...

Om **pesterijen** tijdig te **signaleren**, hebben we een **meldpunt** opgestart

Wanneer?

- Je bent zeker dat het om 'pesten' gaat.
- Je ziet dat een bepaald kind gepest wordt en je vindt dat daar iets aan moet gebeuren.
- Je zelf gepest wordt en je wil je verhaal eens kwijt.
- Je als ouder merkt dat je kind of een ander kind gepest wordt.
- Je zelf wel eens durft pesten en je wil er eens over praten.

Hoe?

- Je **vertelt** het persoonlijk aan een leerkracht of een directeur.
- Je stuurt een **mailtje** naar vipjuf@sintludgardis.be waarin je het **probleem** kort vertelt.
- Je steekt een **briefje** in de **vipbus** bij het secretariaat. Vergeet je naam en je klas niet te vermelden!!



Wat dan?

We nemen **contact** met je op. Je mag **kiezen** aan **wie** je jouw verhaal wil doen: je leerkracht, een VIP-juf (juf Inneke Van Bruyssel en juf Gitta), directeur Jan of directeur Chris,...

Samen bespreken we hoe we jou het best kunnen helpen:

- je wil af en toe je hart luchten en wij luisteren
- je wil een tafelgesprek met de verschillende partijen
- je wil dat we je ouders inlichten
- je wil dat wij met de andere partij spreken
- ...

We ondernemen niets zonder jou eerst te horen.

Enige tijd later horen we hoe het gaat.



Wat als het blijft duren?

We doorlopen volgende stappen:

1. We brengen de **ouders** van beide partijen op de hoogte.
EN
2. We zetten de kinderen met **pestgedrag** tijdens één of meerdere **speeltijden aan de kant** en laten hen nadenken over hun gedrag/uitspraken.
3. We stellen een '**gedragscontract**' op waaraan deze kinderen zich moeten houden en we **volgen** hen van **nabij** op. De zorgcoördinator of de VIP-juf helpt hen om hun gedrag bij te sturen.
4. Wanneer dit alles niet helpt, weet dan dat we in onze school geen pesterijen blijven dulden. In het uiterste geval kan dit betekenen dat een kind met dergelijk pestgedrag niet langer op onze school kan blijven.



ikbenikjijbentijtochisdattesame
nwijtoffe**kinderen**aanboordster
renopdespeelplaatsdeenedie
wil**spelen**opetvoetbalveldde
andereverstoppertjeeneendiet
eltsamen**ophetplein**datistochz
ofijnikbenikjijbentijtochisdattes
amenwij**toffe****kinderen**aanboor
dsterrenopdespeelplaatsdeen
ediewil**spelen**opetvoetbalvel
ddeandereverstoppertjeeneen
dietet**samen**opetpleindatisto
chzofijn**iken**jijswijkbenikjijbentij
tochisdattesameenwijtoffe**kinde**
renaanboordsterrenopdespeel
plaatsdeenediewil**spelen**opet
voetbalvelddeandereverstopp
ertjeeneendietet**samen**opet
pleindatistochzofijn**iken**jijswijkb
enikjijikbenikjijbentijtochisdattes
amenwijtoffekinderenaanboor
dsterrenopetpleindatistochzo